



Ementa Semanal nº 21



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº39	2ª FEIRA 3/02/2025	3ª FEIRA 4/02/2025	4ª FEIRA 5/02/2025	5ª FEIRA 6/02/2025	6ª FEIRA 7/02/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Couve	Sopa de Couve Lombarda e Grão	Sopa de Espinafre	Sopa de Alho Francês	Creme de Cenoura e Ervilha	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Fêvera no Tacho	⁴ Pescada Cozida	Frango Assado no Forno	Douradinhos ⁴	Massa à Lavrador ^{1, 3}	Rissóis de Pescada
ACOMPANHAMENTO	Massa Fusili ¹	Batata Cozida ¹	Arroz Ervilha ¹	Arroz de Tomate ¹	Massa ¹	Arroz Feijão ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Alface Cenoura Pepino	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Cenoura Pepino	Salada: Milho doce Alface Couve-Roxa	Salada: Alface Cenoura Tomate	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Pêra Maçã Laranja	Maçã Pêra Banana	Pêra Maçã Laranja	Laranja Pêra Maçã	Maçã Kiwi Laranja	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 26/08/2024

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

O Diretor

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.