



Ementa Semanal nº 8



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº45	2ª FEIRA 04/11/2024	3ª FEIRA 05/11/2024	4ª FEIRA 06/11/2024	5ª FEIRA 07/11/2024	6ª FEIRA 08/11/2024	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de couve	Creme de Cenoura	Sopa de Cenoura com Ervilhas	Sopa de feijão Verde	Sopa de Espinafre	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Cordon Blue	Salmão assado	Massa à lavrador	Salada de Feijão frade ^{3,4} (Atum, ovo)	Costeleta de Porco	Vitela Estufada com Ervilha
ACOMPANHAMENTO	Arroz ¹	Batata cozida ¹	Massa ¹	Arroz	Arroz Ervilha ¹	Arroz ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Tomate Pepino	Salada: Cenoura Alface Tomate	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Pêra Laranja Maçã	Laranja Pêra Banana	Laranja Maçã Pêra	Pêra Maçã Laranja	Pêra Laranja Maçã	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 14/10/2024

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

O Diretor

Aviso: Por motivos Imprevistos a ementa pode sofrer alterações