



# Ementa Semanal nº 33



**D. Sancho**  
Agrupamento de Escolas  
**Alijó**

SEMANA Nº24	2ª FEIRA 27/04/2026	3ª FEIRA 28/04/2026	4ª FEIRA 29/04/2026	5ª FEIRA 30/05/2024	6ª FEIRA 01/05/2026	EMENTA DE RECURSO
<b>SOPA</b>	Sopa de Alho Francês	Creme de Cenoura	Sopa de Espinafre	Sopa de Couve		Sopa de Feijão Verde
<b>CARNE/PEIXE</b>	Almôndegas de Vitela Estufada com Massa <sup>1</sup>	Solha Frita com Arroz <sup>1,4</sup>	Rancho (Vitela, Bacon, Frango) <sup>1</sup>	Salmão Assado no Forno <sup>4</sup>		Bolinhos de Bacalhau com Arroz <sup>1,3,4</sup>
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Massa <sup>1</sup>	Arroz De Tomate <sup>1,4</sup>	Massa <sup>1</sup>	Batata Cozida <sup>4</sup>		Arroz de Feijão <sup>1,3,4</sup>
<b>HORTÍCOLAS LEGUMES</b>	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Tomate Pepino		Salada: Cenoura Tomate Alface
<b>FRUTA/DOCE</b>	Sobremesa: Clementina Pêra Maçã	Sobremesa: Maçã Laranja Pêra	Sobremesa: Laranja Banana Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja		Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja

Aprovada em :11/03/2026

**O Diretor**

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos alheios a ementa pode sofrer alterações.