



Ementa Semanal nº 38



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº23	2ª FEIRA 01/06/2026	3ª FEIRA 02/06/2026	4ª FEIRA 03/06/2026	5ª FEIRA 04/06/2026	6ª FEIRA 05/06/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Alho Francês	Creme de Cenoura com Ervilhas	Sopa de Feijão Verde		Sopa de Espinafre	Sopa de Couve Lombarda com Grão
CARNE/PEIXE	Hambúrguer no Pão com Queijo e Fiambre ¹	Peixe Vermelho Assado no Forno ^{1,4}	Bifinhos de Peru com Natas e Cogumelos ^{1,7}		Pizza ¹	Douradinhos com Arroz ^{1,3,4}
ACOMPANHAMENTO	Pão ¹	Arroz ^{1,4}	Massa Espiral ^{1,7}		Batata Pré-Frita ¹	Arroz de Feijão ^{1,3,4}
HORTÍCOLAS	Salada: Alface Tomate	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface		Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Pudim Flan Maçã Pêra	Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja		Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja	Sobremesa: Pudim Flan Maçã Laranja

Aprovada em : 18-05-2026

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.