



Ementa Semanal nº 39



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº24	2ª FEIRA 08/06/2026	3ª FEIRA 09/06/2026	4ª FEIRA 10/06/2026	5ª FEIRA 11/06/2026	6ª FEIRA 12/06/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Creme de Cenoura com Ervilhas	Sopa de Espinafre		Sopa de Feijão Verde	Sopa de Alho Francês	Sopa de Feijão Verde
CARNE/PEIXE	Ovos Mexidos com Salsicha ^{1,3}	Massa de Atum ^{1,4}		Lombinho de Pescada Gratinada no Forno ^{1,4,7}	Pá de Porco Assada no forno ¹	Rissóis de Carne com Arroz ^{1,3}
ACOMPANHAMENTO	Arroz de Cenoura ^{1,3}	Massa ^{1,4}		Massa ^{1,4,7}	Arroz ¹	Arroz de Cenoura ^{1,3}
HORTÍCOLAS	Salada: Alface Cenoura Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface		Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja		Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja	Sobremesa: Mousse de Choc Pêra Maçã	Sobremesa: Pudim Flan Banana Maçã

Aprovada em :

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.