



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 1

SEMANA Nº38	2ª FEIRA 15/09/2025	3ª FEIRA 16/09/2025	4ª FEIRA 17/09/2025	5ª FEIRA 18/09/2025	6ª FEIRA 19/09/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Espinafre	Sopa de Feijão	Canja	Creme de Cenoura com Ervilhas	Sopa de Alho Francês	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	^{1,3} Pizza com Batata Frita	^{1,4} Lulas Estufadas com Arroz	¹ Massa de Frango	⁴ Lombo de Pescada Estufado	¹ Espetadas de Peru com Arroz	¹ Massa á Bolonhesa
ACOMPANHAMENTO	Batata Frita	¹ Arroz de Ervilhas	¹ Massa Esparguete	Puré de Batata	¹ Arroz de Cenoura	¹ Massa Espiral
HORTÍCOLAS	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho doce	Salada: Alface Tomate Pepino	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Pepino
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja	Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa. Gelatina	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja

Aprovada em : 25-08-2025

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.