



Ementa Semanal nº 10



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº47	2ª FEIRA 17/11/2025	3ª FEIRA 18/11/2025	4ª FEIRA 19/11/2025	5ª FEIRA 20/11/2025	6ª FEIRA 21/11/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Creme de Alho Francês	Sopa de Feijão	Creme de Cenoura	Sopa de Couve Lombarda com Grão	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Espinafre
CARNE/PEIXE	Bife de Vitela com Arroz	⁴ Medalhões de Peixe Assado no Forno	¹ Massa à Bolonesa	^{3,4} Pescada Cozida com ovo e brócolos	^{1,3} Lombinho de Frango Panado com Arroz	^{1,3,4} Rissóis de Peixe com Arroz
ACOMPANHAMENTO	¹ Arroz de Cenoura	Puré de Batata	¹ Massa	^{3,4} Batata Cozida	^{1,3} Arroz de Ervilha	^{1,3,4} Arroz de Cenoura
HORTÍCOLAS	Salada: Alface Cenoura Milho Doce	Salada: Alface Cenoura Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Laranja Banana Maçã	Sobremesa: Laranja Banana Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja

Aprovada em : 3-11-2025

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.

O Diretor