



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 11

SEMANA Nº48	2ª FEIRA 24/11/2025	3ª FEIRA 25/11/2025	4ª FEIRA 26/11/2025	5ª FEIRA 27/11/2025	6ª FEIRA 28/11/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Alho Francês	Sopa de Couve	Creme de Cenoura	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Espinafre	Creme de Cenoura com Ervilhas
CARNE/PEIXE	¹ Massa de Frango	^{1,4} Salmão Assado com Batata	¹ Costeletas de Porco com Arroz	^{1,3,4} Bolinhos de Bacalhau com Arroz	¹ Rancho (Vitela, Bacon, Frango)	¹ Espetadas de Peru com Arroz
ACOMPANHAMENTO	¹ Massa	^{1,4} Batata Cozida	¹ Arroz de Cenoura	^{1,3,4} Arroz de Feijão	¹ Massa	¹ Arroz de Cenoura
HORTÍCOLAS	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Alface Tomate Pepino	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Clementina Pêra Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Kiwi Pêra Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Clementina Pêra Maçã	Sobremesa: Kiwi Pêra Maçã

Aprovada em : 03-11-2025

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

O Diretor

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.