



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 12

SEMANA Nº49	2ª FEIRA 1/12/2025	3ª FEIRA 2/12/2025	4ª FEIRA 3/12/2025	5ª FEIRA 4/12/2025	6ª FEIRA 5/12/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA		Sopa de Couve Lombarda com Grão	Sopa de Alho Francês	Sopa de Couve	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão Verde
CARNE/PEIXE		^{1,3,4} Douradinhos com Arroz	¹ Massa de Feijão com Vitela estufada	^{3,4} Abrótea Cozida com Ovo e Batata	^{1,7} Bifinhos de Frango com natas e Cogumelos	^{1,3} Rissóis de Carne com Arroz
ACOMPANHAMENTO		^{1,3,4} Arroz de Feijão	¹ Massa	^{3,4} Batata Cozida	^{1,7} Arroz de Cenoura	^{1,3} Arroz de Cenoura
HORTÍCOLAS		Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce
FRUTA/DOCE		Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêssego em Calda Banana Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Gelatina Pêra Maçã	Sobremesa: Pudim Flan Banana Maçã

Aprovada em : 17-11-2025

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.