



Ementa Semanal nº 13



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº50	2ª FEIRA 8/12/2025	3ª FEIRA 9/12/2025	4ª FEIRA 10/12/2025	5ª FEIRA 11/12/2025	6ª FEIRA 12/12/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA		Creme de Cenoura	Sopa de Alho Francês	Sopa de Feijão	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Espinafre
CARNE/PEIXE		⁴ Bacalhau Assado no Forno com Batata	¹ Massa à Carbonara(Cogumelos, Bacon, Fiambre)	^{1,4} Lulas Estufadas com Arroz	Carne de Porco Alentejana	^{1,4} Arroz de Polvo
ACOMPANHAMENTO		Batata Cozida	¹ Massa	^{1,4} Arroz de Cenoura	Batata Pré-Frita	^{1,4} Arroz
HORTÍCOLAS		Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada. Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface
FRUTA/DOCE		Sobremesa: Kiwi Clementina Maçã	Sobremesa: Pudim Flan Clementina Maçã	Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja	Sobremesa: Kiwi Clementina Maçã	Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja

Aprovada em : 25/11/2025

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.