



**D. Sancho II**  
Agrupamento de Escolas  
**Alijó**

# Ementa Semanal nº 13

| SEMANA Nº50           | 2ª FEIRA<br>8/12/2025 | 3ª FEIRA<br>9/12/2025                               | 4ª FEIRA<br>10/12/2025                                       | 5ª FEIRA<br>11/12/2025                        | 6ª FEIRA<br>12/12/2025                      | EMENTA DE RECURSO                      |
|-----------------------|-----------------------|---|--|---|---|--|
| <b>SOPA</b>           |                       | Creme de Cenoura                                    | Sopa de Alho Francês   | Sopa de Feijão                                | Sopa de Feijão Verde                        | Sopa de Espinafre                      |
| <b>CARNE/PEIXE</b>    |                       | <sup>4</sup><br>Bacalhau Assado no Forno com Batata | <sup>1</sup><br>Massa à Carbonara(Cogumelos, Bacon, Fiambre) | <sup>1,4</sup><br>Lulas Estufadas com Arroz   | <sup>1,4</sup><br>Carne de Porco Alentejana | <sup>1,4</sup><br>Arroz de Polvo       |
| <b>ACOMPANHAMENTO</b> |                       | Batata Cozida                                       | <sup>1</sup><br>Massa  | <sup>1,4</sup><br>Arroz de Cenoura            | <sup>1,4</sup><br>Batata Pré-Frita          | <sup>1,4</sup><br>Arroz                |
| <b>HORTÍCOLAS</b>     |                       | Salada:<br>Alface<br>Couve-Roxa<br>Milho Doce       | Salada:<br>Cenoura<br>Tomate<br>Alface                       | Salada:<br>Alface<br>Couve-Roxa<br>Milho Doce | Salada:<br>Cenoura<br>Pepino<br>Alface      | Salada:<br>Cenoura<br>Pepino<br>Alface |
| <b>FRUTA/DOCE</b>     |                       | Sobremesa:<br>Kiwi<br>Clementina<br>Maçã            | Sobremesa:<br>Pudim Flan<br>Clementina<br>Maçã               | Sobremesa:<br>Kiwi<br>Maçã<br>Laranja         | Sobremesa:<br>Kiwi<br>Clementina<br>Maçã    | Sobremesa:<br>Kiwi<br>Maçã<br>Laranja  |

Aprovada em : 25/11/2025

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoin; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.