



**D. Sancho II**  
Agrupamento de Escolas  
**Alijó**

# Ementa Semanal nº 14

SEMANA Nº51	2ª FEIRA 15/12/2025	3ª FEIRA 16/12/2025	4ª FEIRA 17/12/2025	5ª FEIRA 18/12/2025	6ª FEIRA 19/12/2025	EMENTA DE RECURSO
<b>SOPA</b>	Sopa de Espinafre	Sopa de Feijão	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Couve Lombarda com Grão	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura
<b>CARNE/PEIXE</b>	Massa à Bolonesa <sup>1</sup>	Pernil de Peru Assado no Forno <sup>1</sup>	Salada Russa (Atum,Ovo,Batata) <sup>3,4</sup>	Douradinhos com Arroz <sup>1,3,4</sup>	Lombinho de Frango Panado com Arroz <sup>1,3,4</sup>	Vitela Estufada com Puré
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Massa <sup>1</sup>	Arroz de Ervilhas <sup>1</sup>	Batata Cozida <sup>3,4</sup>	Arroz de Feijão <sup>1,3,4</sup>	Arroz de Cenoura <sup>1,3,4</sup>	Puré de Batata
<b>HORTÍCOLAS</b>	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface
<b>FRUTA/DOCE</b>	Sobremesa: Clementina Pêra Maçã	Sobremesa: Banana Pêra Laranja	Sobremesa: Ananás em calda Maçã Laranja	Sobremesa: Pudim Flan Maçã Laranja	Sobremesa: Gelatina Pêra Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja

Aprovada em : 09/12/2015

**O Diretor**

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

**Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.**