



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 2

SEMANA Nº39	2ª FEIRA 22/09/2025	3ª FEIRA 23/09/2025	4ª FEIRA 24/09/2025	5ª FEIRA 25/09/2025	6ª FEIRA 26/09/2025	EMENTA DE RECURSO 27/09/2025
SOPA	Sopa de Alho Francês	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura com Ervilhas	Sopa de Espinafre	Sopa de Couve lombarda com Grão
CARNE/PEIXE	^{1,3} Massa à Carbonara (cogumelos, fiambre, bacon)	^{1,3,4} Bolinhos De Bacalhau com Arroz	Jardineira (vitela, frango)	Peixe Vermelho assado no forno	Costeleta de Porco com Arroz	^{1,3} Rissóis de Carne
ACOMPANHAMENTO	^{1,3} Massa Espiral	^{1,3,4} Arroz de Feijão	Batata Cozida	¹ Arroz de Cenoura	¹ Arroz de Ervilha	¹ Arroz de Ervilha
HORTÍCOLAS	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho doce
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Pêssego em calda	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã laranja

Aprovada em : 25-08-2025

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.