



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 3

SEMANA Nº	2ª FEIRA 29/09/2025	3ª FEIRA 30/09/2025	4ª FEIRA 01/10/2025	5ª FEIRA 02/10/2025	6ª FEIRA 03/10/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Creme de Cenoura Com Ervilhas	Sopa de Couve Lombarda Com Grão	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Sopa de Espinafre	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Massa à lavrador	Pescada Cozida com ovo e brócolos ^{3,4}	Rissóis de Carne com Arroz ^{1,3}	Massa de Atum ^{1,4}	Lombo de Porco assado no forno	Panados de Pescada ^{1,3,4}
ACOMPANHAMENTO	Massa ¹	Batata Cozida	Arroz de Cenoura ¹	Massa ¹	Arroz de Ervilhas ¹	Arroz de cenoura ¹
HORTÍCOLAS	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Clementina Pêra Maçã	Sobremesa: Laranja Banana Maçã	Sobremesa: Clementina Pêra Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja

Aprovada em : 29/08/2025

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.