



Ementa Semanal nº 31



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº16	2ª FEIRA 13/04/2026	3ª FEIRA 14/04/2026	4ª FEIRA 15/04/2026	5ª FEIRA 16/04/2026	6ª FEIRA 17/04/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Alho Francês	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Couve Lombarda com Grão	Sopa de Espinafre	Creme de Cenoura	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Hambúrguer de Vitela com Arroz ¹	Panado de Pescada com Massa ^{1,3,4}	Coxa de Frango Assada no Forno ¹	Salada Russa (Atum,Ovo,Batata) ^{3,4}	Bife de Vitela com Arroz ¹	Costeleta de Porco ¹
ACOMPANHAMENTO	Arroz de Cenoura ¹	Massa de Feijão ^{1,3,4}	Arroz de Ervilha ¹	Batata Cozida ^{3,4}	Arroz de Ervilha ¹	Arroz Cenoura ¹
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Alface Cenoura Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Cenoura Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja	Sobremesa: Clementina Pêra Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pudim Flan Pêra Maçã	Maçã Laranja Pêra

Aprovada em :11/03/2025

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

O Diretor

Aviso: Por motivos alheios a ementa pode sofrer alterações.