



Ementa Semanal nº 32



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº17	2ª FEIRA 20/04/2026	3ª FEIRA 21/04/2026	4ª FEIRA 22/04/2026	5ª FEIRA 23/04/2026	6ª FEIRA 24/04/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Alho Francês	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura	Sopa de Alho Francês	Sopa de Couve	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	Massa à Carbonara ¹	Pescada Cozida com Ovo e Brócolos ^{3,4}	Massa à Bolonhesa ¹	Filetes de Dourada assada no Forno ^{1,4}	Carne de Porco Alentejana ¹⁴	Solha Frita ^{1,4}
ACOMPANHAMENTO	Massa ¹	Batata Cozida ^{3,4}	Massa ¹	Arroz de Cenoura ^{1,4}	Batata Pré Frita ¹⁴	Arroz De Tomate ^{1,4}
HORTÍCOLAS LEGUMES	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Ananás em calda Pêra Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Maçã Laranja Pêra

Aprovada em :11/03/2025

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijã; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

O Diretor

Aviso: Por motivos alheios a ementa pode sofrer alterações.