



# Ementa Semanal nº 34



**D. Sancho II**

Agrupamento de Escolas

**Alijó**

SEMANA Nº3	2ª FEIRA 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/2026	4ª FEIRA 06/05/2026	5ª FEIRA 07/05/2026	6ª FEIRA 08/05/2026	EMENTA DE RECURSO
<b>SOPA</b>	Sopa de Espinafre	Sopa de Couve Lombarda com Grão	Sopa de Feijão	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Espinafre	Sopa de Espinafre
<b>CARNE/PEIXE</b>	<sup>1</sup> Costeleta de Porco com Arroz	<sup>1,3,4,7</sup> Lombinho de Pescada gratinada	<sup>1</sup> Vitela Estufada com Ervilhas	<sup>1,4</sup> Massada de Peixe (Tamboril, Delícias)	<sup>1</sup> Lombo de Porco Assado no Forno <sup>1</sup>	<sup>1,3,4</sup> Rissóis de Peixe com Arroz
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	<sup>1</sup> Arroz de Ervilha	<sup>1,3,4,7</sup> Massa	<sup>1</sup> Puré de Batata	<sup>1,4</sup> Massa	Arroz de Cenoura	<sup>1,3,4</sup> Arroz de Ervilha
<b>HORTÍCOLAS</b>	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface
<b>FRUTA/DOCE</b>	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja	Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja

Aprovada em : 21-04-2026

**O Diretor**

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

**Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.**