



Ementa Semanal nº 35



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº	2ª FEIRA 11/05/2026	3ª FEIRA 12/05/2026	4ª FEIRA 13/05/2026	5ª FEIRA 14/05/2026	6ª FEIRA 15/05/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Espinafre	Canja ¹	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura	Sopa de Espinafre
CARNE/PEIXE	Jardineira de aves (Frango, Peru)	Lulas estufadas com Arroz ^{1,4}	Massa de Frango ¹	Panados de Pescada com Arroz ^{1,3,4}	Massa à Bolonhesa ¹	Rissóis de Peixe com Arroz ^{1,3,4}
ACOMPANHAMENTO	Batata Cozida	Arroz de Cenoura ^{1,4}	Massa ¹	Arroz de Tomate ^{1,3,4}	Massa ¹	Arroz de Ervilha ^{1,3,4}
HORTÍCOLAS	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Gelatina Pêra Maçã	Sobremesa: Kiwi Maçã Laran	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja

Aprovada em : 21/04/2026

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.