



# Ementa Semanal nº 36



**D. Sancho II**  
Agrupamento de Escolas  
**Alijó**

SEMANA Nº3	2ª FEIRA 18/05/2026	3ª FEIRA 19/05/2026	4ª FEIRA 20/05/2026	5ª FEIRA 21/05/2026	6ª FEIRA 22/05/2026	EMENTA DE RECURSO
<b>SOPA</b>	Creme de Cenoura com Ervilhas	Sopa de Espinafre	Sopa de Alho Francês	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura	Sopa de Feijão Verde
<b>CARNE/PEIXE</b>	<sup>1,7</sup> Strogonoff com Massa	<sup>1,3,4</sup> Rissóis de Peixe com Arroz	<sup>1</sup> Rancho (Bacon, Vitela, Frango)	<sup>4</sup> Abrótea cozida com Brócolos e Batata	<sup>1</sup> Perna de Peru assado no Forno	<sup>1,3,4</sup> Bacalhau Espiritual
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	<sup>1,7</sup> Massa	<sup>1,3,4</sup> Arroz de Ervilha	<sup>1</sup> Massa	<sup>4</sup> Batata Cozida	<sup>1</sup> Arroz de Cenoura	<sup>1,3,4</sup> Batata Pré-Frita
<b>HORTÍCOLAS</b>	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface
<b>FRUTA/DOCE</b>	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Laranja Banana Maçã	Sobremesa: Clementina Pêra Maçã	Sobremesa: Clementina Pêra Banana	Sobremesa: Banana Pêra Laranja

Aprovada em : 21/04/2026

**O Diretor**

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

**Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.**