



Ementa Semanal nº 37



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

| SEMANA Nº3 | 2ª FEIRA 25/05/2026 | 3ª FEIRA 26/05/2026 | 4ª FEIRA 27/05/2026 | 5ª FEIRA 28/05/2026 | 6ª FEIRA 29/05/2026 | EMENTA DE RECURSO |
|-----------------------|--|---|---|---|---|---|
| SOPA | Sopa de Espinafre | Sopa de Feijão Verde | Creme de Cenoura Com Ervilhas | Sopa de Feijão Verde | Sopa de Alho Francês | Sopa de Feijão Verde |
| CARNE/PEIXE | ¹ Fêveras no tacho com Massa | ^{1,3,4} Douradinhos com Arroz | ¹ Massa à Lavrador | ^{1,3,4} Bacalhau Espiritual | ¹ Espetadas de Peru com Arroz | ^{1,3} Nuggets de Frango com Arroz |
| ACOMPANHAMENTO | ¹ Massa | ^{1,3,4} Arroz de Tomate | ¹ Massa | ^{1,3,4} Batata Pré-Frita | ¹ Arroz de Cenoura | ^{1,3} Arroz de Cenoura |
| HORTÍCOLAS | Salada: Alface Cenoura Milho Doce | Salada: Cenoura Tomate Alface | Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce | Salada: Cenoura Pepino Alface | Salada: Cenoura Tomate Alface | Salada: Cenoura Pepino Alface |
| FRUTA/DOCE | Sobremesa: Clementina Pêra Maçã | Sobremesa: Cenoura Tomate Alface | Sobremesa: Clementina Pêra Maçã | Sobremesa: Banana Pêra Laranja | Sobremesa: Pêra Maçã Laranja | Sobremesa: Pêra Maçã Laranja |

Aprovada em : 21/04/2026

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.