



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal ^{n.º} 4

SEMANA Nº	2ª FEIRA 6/10/2025	3ª FEIRA 7/10/2025	4ª FEIRA 8/10/2025	5ª FEIRA 9/10/2025	6ª FEIRA 10/10/2025	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Alho Francês	Sopa de Couve	Sopa de Espinafre	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Sopa de Espinafre
CARNE/PEIXE	Almondegas Estufadas	Abrótea Cozida com Brócolos ⁴	Coxa de Frango Assado	Bacalhau à Brás ^{3,4}	Vitela Estufada com Arroz	Rissóis de Peixe ^{3,4}
ACOMPANHAMENTO	Massa ¹	Batata Cozida	Arroz de Ervilha ¹	Batata Pré-Frita	Arroz de Cenoura ¹	Arroz de Ervilha ¹
HORTÍCOLAS	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Mousse Clementina Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Clementina Pêra Maçã	Sobremesa: Pera Maçã Laranja

Aprovada em : 22/09/2025

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.