



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 46

SEMANA Nº27	2ª FEIRA 27/07/2026	3ª FEIRA 28/07/2026	4ª FEIRA 29/07/2026	5ª FEIRA 30/07/2026	6ª FEIRA 31/07/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA	Sopa de Espinafre	Sopa de Alho Francês	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Sopa De Alho Francês	Sopa de Feijão Verde
CARNE/PEIXE	Cordon Bleu ¹	Massa de Carne ¹	Peixe Vermelho Assado no Forno ⁴	Massa de Carne ¹	Pizza ¹	Peixe Vermelho Assado no Forno ⁴
ACOMPANHAMENTO	Arroz de Ervilha ¹	Massa ¹	Arroz de Cenoura ⁴	Massa ¹	Batata Pré Frita ¹	Arroz de Cenoura ⁴
HORTÍCOLAS	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Cenoura Milho Doce	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Maçã Pêra Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja

Aprovada em : 23-07-2026

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

O Diretor

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.