



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 5

SEMANA Nº42	2ª FEIRA 13/10/2025	3ª FEIRA 14/10/2025	4ª FEIRA 15/10/2025	5ª FEIRA 16/10/2025	6ª FEIRA 17/10/2025	EMENTA DE RECURSO 18/10/2025
SOPA	Sopa de Couve	Sopa de Couve Lombarda com Grão	Creme de Cenoura	Sopa de Alho Feijão Verde	Sopa de Alho Francês	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE	¹⁴ Carne de Porco Alentejana	^{3,4} Douradinhos com Arroz	^{1,7} Bifinhos de Perú com Cogumelos	^{3,4} Salada Russa(Atum, Ovo, Batata)	Hambúrguer com Arroz	^{1,4} Salmão Assado no Forno com Arroz
ACOMPANHAMENTO	Batata Pré Frita	¹ Arroz de Feijão	¹ Massa	Batata Cozida	Arroz de 1 Cenoura	Arroz de Cenoura
HORTÍCOLAS	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Cenoura Tomate	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Laranja Banana Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Banana

Aprovada em : 29-09-2025

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.