



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal ^{nº} 6

SEMANA Nº43	2ª FEIRA 20/10/2025	3ª FEIRA 21/10/2025	4ª FEIRA 22/10/2025	5ª FEIRA 23/10/2025	6ª FEIRA 24/10/2025	EMENTA DE RECURSO 25/10/2025
SOPA	Sopa de Espinafre	Sopa de Couve	Sopa de Alho Francês	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Alho Francês	Creme de Cenoura com Ervilhas
CARNE/PEIXE	³ Ovos Mexidos com Salsicha e Arroz	⁴ Salmão Assado com Batata	Almondegas de Vitela	^{1,3,4} Panado de Pescada com Arroz	Fêveras no Tacho com Massa	Vitela Assada no Forno com Arroz
ACOMPANHAMENTO	¹ Arroz de cenoura	Batata Cozida	¹ Massa	¹ Arroz de Tomate	¹ Massa	¹ Arroz de Cenoura
HORTÍCOLAS	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Tomate Pepino	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Cenoura Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja	Sobremesa: Kiwi Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Pêssego em calda Maçã Pêra

Aprovada em : 03-10-2025

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.