



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 7

SEMANA Nº44	2ª FEIRA 27/10/2025	3ª FEIRA 28/10/2025	4ª FEIRA 29/10/2025	5ª FEIRA 30/10/2025	6ª FEIRA 31/10/2025	EMENTA DE RECURSO 1/11/2025
SOPA	Sopa de Alho Francês	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Espinafre	Sopa de Couve Lombarda com Grão	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Couve
CARNE/PEIXE	Massa de Frango	Maruca Cozida ^{3,4} ovo e batata	Costeleta de Porco com Arroz	Bacalhau com Natas ^{3,4,7}	Coxa de Frango Assada no Forno	Cordon Bleu com Arroz ^{1,3,7}
ACOMPANHAMENTO	Massa ¹	Batata Cozida	Arroz de Ervilha ¹	Batata Pré Frita	Arroz de Cenoura ¹	Arroz de Cenoura ¹
HORTÍCOLAS	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Clementina Pêra Maçã	Sobremesa: Clementina Pêra Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Laranja Banana Maçã

Aprovada em : 03/10/2025

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.