



Ementa Semanal nº 8



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

SEMANA Nº45	2ª FEIRA 3/11/2025	3ª FEIRA 4/11/2025	4ª FEIRA 5/11/2025	5ª FEIRA 6/11/2025	6ª FEIRA 7/11/2025	EMENTA DE RECURSO 8/11/2025
SOPA	Sopa de Couve	Creme de Cenoura e Ervilhas	Sopa de Espinafre	Sopa de Feijão Verde	Creme de Cenoura	Sopa de Espinafre
CARNE/PEIXE	Cordon Bleu com Arroz ^{1,3,7}	Lombo de Pescada Estufado ⁴	Strogonof com Massa ⁷	Salada Russa(Atum, Ovo, Batata) ^{3,4}	Vitela Assada no Forno	Rissóis de Pescada com Arroz
ACOMPANHAMENTO	Arroz de Cenoura ¹	Puré de Batata	Massa ¹	Batata Cozida	Arroz de Cenoura ¹	Arroz de Tomate
HORTÍCOLAS	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Cenoura Milho Doce	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Laranja Banana Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Kiwi Maçã Pêra	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Kiwi Maçã Pêra	Sobremesa: Ananás em Calda Maçã Laranja

Aprovada em : 03/10/2025

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremeços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.