



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal ^{nº} 9

SEMANA Nº46	2ª FEIRA 10/11/2025	3ª FEIRA 11/11/2025	4ª FEIRA 12//2025	5ª FEIRA 13/11/2025	6ª FEIRA 14/11/2025	EMENTA DE RECURSO 15/11/2025
SOPA	Sopa de Feijão Verde		Creme de Cenoura	Sopa de Feijão Verde	Sopa de Feijão	Sopa de Couve
CARNE/PEIXE	Massada de Peixe(Tamboril, Delícias do Mar)		Feijoada	Abrótea Cozida com Batata	Pernil de Peru Assado	Solha Frita com Arroz
ACOMPANHAMENTO	Massa		Arroz Branco	Batata Cozida	Arroz de Ervilhas	Arroz de Tomate
HORTÍCOLAS	Salada: Cenoura Pepino Alface		Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Tomate Pepino
FRUTA/DOCE	Sobremesa: Clementina Pêra Maçã		Sobremesa: Pudim Flan Maçã Pêra	Sobremesa: Clementina Pêra Maçã	Sobremesa: Clementina Pêra Maçã	Sobremesa: Pêra Maçã Banana

Aprovada em : 03/10/2025

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.