



D. Sancho II
Agrupamento de Escolas
Alijó

Ementa Semanal nº 1

SEMANA Nº38	2ª FEIRA 14/09/2026	3ª FEIRA 15/09/2026	4ª FEIRA 16/09/2026	5ª FEIRA 17/09/2026	6ª FEIRA 18/09/2026	EMENTA DE RECURSO
SOPA		Sopa de Feijão Verde	Sopa de Alho Francês	Sopa de Feijão	Creme de Cenoura	Creme de Cenoura
CARNE/PEIXE		Bacalhau Espiritual ⁴	Perna de Peru Assado no Forno ¹	Massa de Atum ^{1,4}	Jardineira de Aves	Costeleta de Porco ¹
ACOMPANHAMENTO		Batata Pré Frita ⁴	Arroz de Cenoura ¹	Massa ^{1,4}	Batata Cozida	Arroz Cenoura ¹
HORTÍCOLAS		Salada: Cenoura Pepino Alface	Salada: Alface Couve-Roxa Milho Doce	Salada: Cenoura Tomate Alface	Salada: Alface Tomate Pepino	Salada: Cenoura Tomate Alface
FRUTA/DOCE		Sobremesa: Banana Pêra Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Banana	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Pêra Maçã Laranja	Sobremesa: Maçã Laranja Pêra

Aprovada em : 28/08/2026

O Diretor

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4-Peixes; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite; 8- Fruta de casca rijá; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Sulfitos/Dióxido de enxofre; 13- Tremoços; 14- Moluscos.

Aviso: Por motivos imprevistos a ementa pode sofrer alterações.